



**Меню 22 июня 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)**

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	123	4,34	7,8	4,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Завтрак 2</u>					
Компот из свежих плодов	100	26,1	0,1	0,05	6,3
<u>Обед</u>					
Суп гречневый с овощами (без моркови)	150	118	6,34	4,8	9,6
Бифштекс паровой из филе индейки	50	148	4,9	7,2	4,2
Капуста тушеная (без моркови)	110	81	2,11	3,5	10,2
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<u>Полдник</u>					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	88	3,3	4,2	7,8
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад №



**Меню 22 июня 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)**

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	142	5	9	5,6
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Завтрак 2</u>					
Компот из свежих плодов	100	26,1	0,1	0,05	6,3
<u>Обед</u>					
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,52
Бифштекс паровой из филе индейки	70	195	6,8	9	13
Капуста тушеная (без моркови)	130	95,7	2,5	4,14	12
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<u>Полдник</u>					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38

Повар бригадир

Медицинский работник